

РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ

ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ

ЦВЕТА И ФИГУРЫ

ОКРУЖАЮЩИЙ МИР



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА:

Используем массажер «Суджик», прищепки, массажные мячики.

Берём каждый пальчик малыша, по очереди надеваем массажное колечко, или прищепляем прищепкой или катаем массажным мячиком.

Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал
Этот пальчик всё – всё съел,
От того и потолстел!

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — наш малыш.

Этот пальчик (Большой) хочет спать,
Этот пальчик (Указательный)— прыг в кровать,
Этот пальчик (Средний) прикорнул,
Этот пальчик(Безымянный) уж заснул.
Этот пальчик(Мизинец) Уже проснулся
Встали пальчики : «Ура!»
В детский сад идти пора!

«Засолка капусты»

Мы капусту рубим,
(Движения прямыми кистями вверх-вниз)
Мы морковку трем,
(Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя)
Мы капусту солим,
(Имитировать посыпание солью из щепотки)
Мы капусту жжем.
(Сжимать и разжимать пальцы).

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

Игры с мячом

Предложите ребенку повторять за вами движения. Например, присядьте, потом встаньте, поднимите руки вверх, опустите, хлопните в ладоши. Пусть малыш сделает то же самое. Для начала, упражнения должны проходить в медленном темпе, чтобы карапуз смог научиться. По мере освоения навыков, можно ускорять свои движения, и усложнять их, добавляя разнообразие.

Можно просто катать их друг другу или кидать, забрасывать в коробку. Главное, не забывайте вести счет, ребенку будет интереснее, если появится возможность выиграть. Вы должны понимать, что данное занятие также благоприятно влияет на быстроту реакции, развитие ловкости, глазомера, координацию движения.

Игра с бусинами

Для данной игры вам потребуется леска и бусинки (различные по размеру). Первоначально предложите малышу нанизывать бусины, затем надевать сначала маленькие, а потом покрупнее, в конце самые большие. Данная игра поможет ребенку изучить то, что существуют разные размеры, а также благоприятно повлияет на развитие мелкой моторики.

Рисование каракуль, вертикальных линий, раскрашивание картинок;

Сооружение дома или башни из кубиков (5 – 7 штук);

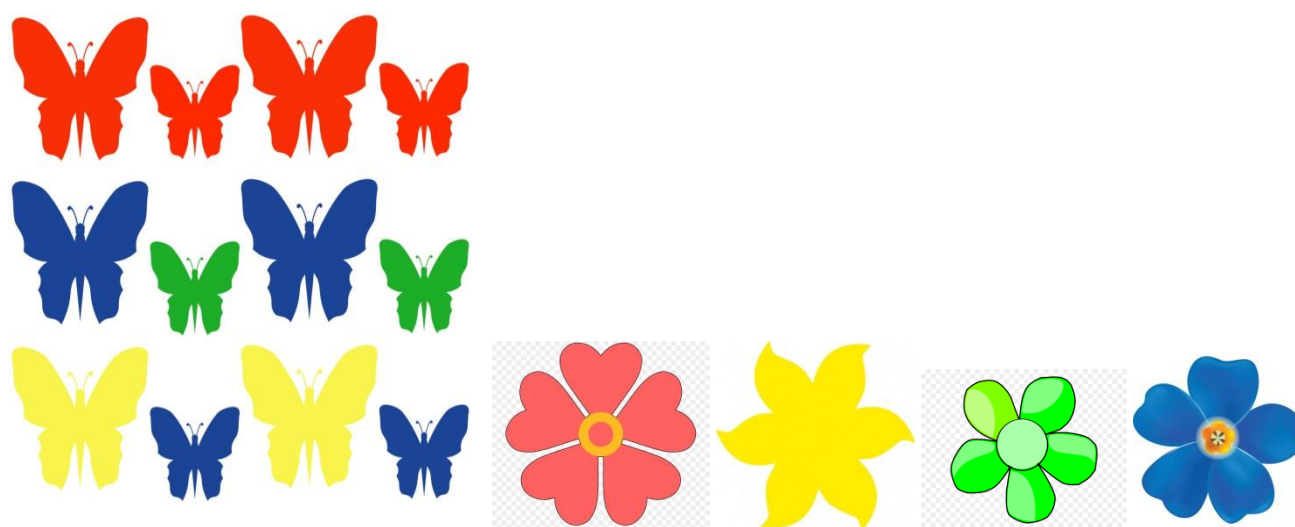
Разрезание бумаги ножницами(контроль взрослого) ;

Учим малыша рвать бумагу и делать это вместе с ним, лучше в виде игры. Например, «делаем снег/конфетти», «кормим птичек», «делаем травку/море» и т.д.,

СЕНСОРНОЕ РАЗВИТИЕ:

Гуляя с малышом на улице, называйте цвета предметов, которые вас окружают. (Красный, зеленый, желтый, синий).

Цветные игры «Бабочки и Цветочки» Предложить ребенку посадить бабочку на аналогичный по цвету цветок. «Посади зелёную бабочку на зеленый цветок или красную бабочку на синий цветок и т.д»



«Сортировка по цвету и форме»

Положи в Красную баночку все маленькие шарики, а в зеленую все большие шарики и т.д

Рисуем губкой, ватными палочками, пальчиками

Что лишнее

Выберите четыре ярких игрушки, обязательно разных, например, машинку, плюшевого медведя, пирамидку и резинового динозавра; пусть на них посмотрит, после чего попросите его отвернуться, и уберите одну игрушку со стола; скажите малышу повернуться и спросите, чего именно не хватает, что пропало; когда ребенок освоит данное занятие, можно будет усложнить процесс, используя уже не четыре, а пять или шесть игрушек; Также можно пойти другим путем, например, показывать ребенку три предмета. А, когда он будет отворачиваться, добавлять один новый. Задание малыша то же самое – определить, что изменилось.

Изучаем животных диких и домашних

Используем картинки с изображением животных, наклейки, фигурки.

Используем кинетический песок, крупы различные.

Просим найти животных (фигурки), «кого ты нашёл? Назови»

Играем с картинками половинками, учим соединять половинки.

Изучаем холодно - горячо.

Даём потрогать горячую воду, проговариваем « горячая вода», затем холодную проговариваем «холодная вода»

Что растёт на грядке (капуста, морковь, свёкла и т.д)

Попросить найти такие же.

Попросить показать какие овощи красные, а какие зеленые.

Что растёт на дереве (яблоки, груши, апельсины)

Времена года

Размер предмета

Найди большое яблоко, найди маленькое яблоко т.д

Игра с прищепками

Дети очень любят играть с прищепками. Для такой игры приобретите специальную емкость и поднос, куда сложите разноцветные прищепки. Нужно, чтобы они были разных цветов.

АДАПТАЦИЯ

Большинство мам знают, что нужно **готовить** ребенка к детскому саду, чтобы адаптация прошла максимально быстро и легко. Но садик – это стресс для любого ребенка, чтобы его максимально снизить, нужно готовить ребёнка к садику заранее.

Для этого предлагаю простые игры. Игра - это лучший способ подготовить ребенка к любому событию в его жизни.

Прятки

Первое время в саду ребенок боится «пропажи» мамы, а эта игра показывает, что если человек ушёл, то он обязательно вернётся.

А когда ребенок сам прячется и ждёт, что его вот- вот найдут, он переживает сильные эмоции, напряжение, а может даже и страх. И когда в конце его находят, обнимают, и хвалят, напряжение уходит.

Детский сад

Для игры нужна обозначенная территория(например крышка коробки) и игрушки.(воспитатель и родители- играет мама, а дети – ребенок. В игре необходимо обозначить важные режимные моменты: детей приводят, с ними прощаются родители, воспитатель их уводит в группу, детки кушают, играют, спят. А потом **их ВСЕХ забирают родители обратно домой.**

Истории или сказки

Придумайте любую историю или сказку, про детский сад. Где главного героя зовут также как вашего малыша. Расскажите, что делают дети в детском саду, поют, танцуют и т.д.



