



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 28.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша рис с пшеном с курагой	150	178,23	200	207,21
Кофейный напиток	180	32,68	180	40,66
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Масло	5	37,4	7	52,36
Сыр	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Мандарин	100	38	100	38
Обед				
Кон. Огурец	30	31,53	60	62,37
Борщ с мясом со сметаной	180	96,47	200	108,33
Бефстроганов из от. Говядины	60	126,98	80	165,18
Макароны	110	133,58	130	164,69
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Сок фруктовый	150	69	180	82,8
Полдник				
Йогурт	160	154,8	200	172
Печенье	50	119,95	50	119,95
Ужин				
Котлета рыбная с масл.		7,2		7,2
Картофельное пюре	193	140,22	235	176,35
Хлеб пшеничный.	20	47	40	94
Чай	180	32,68	180	70,66