

УТВЕРЖДАЮ
"Детский сад №26"

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 27.05.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет с сыром	100	179,25	120	211,57
Зеленый горошек	50	20	50	20
Чай с шиповником	180	41,2	180	164,5
Хлеб пш с маслом с сыром	50	117,5	70	164,5
Завтрак 2				
Мандарин	100	47	100	47
Обед				
Салат из мор кап с яйцом	30	18,85	60	43,5
Суп овощ со сметаной	180	98,84	200	102,84
Котлеты мясные с соус том\смет.	60\10	135,54	80\20	172,8
Макароны	110	133,58	130	164,69
Компот сухофрукты	180	62,57	180	70,55
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\20	47\46,4	20\20	47\46,4
Полдник				
Молоко кипяченое	180	108	200	120
Печенье	30	125,1	50	208,5
Ужин				
Суфле из рыбы с маслом сл.	73	121,31	85	163,05
Пюре карт с цветной капустой	120	89,58	150	110,29
Чай с молоком	180	62,68	180	70,66