



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 24.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Пудинг из творога с мол соусом	150	223,4/21,5	200	328,68
Кофейный напиток	180	49,18	180	49,18
Хлеб пшеничный	15	35,26	20	47
Масло сливочное	5	37,4	7	52,36
Завтрак 2				
Груша	100	42	100	42
Обед				
Винегрет овощной	30	29,01	60	49,2448,6
Суп из овощ с папоротником с сметаной	180	112,64	200	116,48
Гуляш из говядины	60	107,4	80	130,4
Рис припущенный с овощ.	110	123,06	130	147,54
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\30	47\69,6
Компот из св. яблок	180	79,45	180	79,45
Полдник				
Ацидофилин	180	95,4	200	106
Коврижка медовая	50	140,46	50	140,46
Ужин				
Помидор свежий	30		30	
Картофельное пюре	120	113,33	150	134,73
Зраза мясная с яйцом	73	149,68	85	195,2
Хлеб пшеничный.	10	23,5	40	94
Чай с молоком	180	70,76	180	70,66