

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



**Меню детский сад №26 на 23.07.2025**

| Наименование блюд                            | ясли (до 3х) |           | сад          |            |
|----------------------------------------------|--------------|-----------|--------------|------------|
|                                              | выход порции | к/кал     | выход порции | к/кал      |
| <b>Завтрак</b>                               |              |           |              |            |
| Суп молочный вермишелевый                    | 150          | 126,17    | 200          | 168,05     |
| Какао                                        | 180          | 97,9      | 180          | 105,68     |
| Хлеб пшеничный                               | 15           | 35,25     | 20           | 47         |
| Масло, сыр                                   | 5\10         | 37,4\36,4 | 7\15         | 52,36\54,6 |
| <b>Завтрак 2</b>                             |              |           |              |            |
| Бананы                                       | 100          | 96        | 100          | 96         |
| <b>Обед</b>                                  |              |           |              |            |
| Салат из цвет капусты с брокколи и помидором | 30           | 17,66     | 60           | 34,42      |
| Щи с птицей                                  | 175          | 129,56    | 195          | 137,18     |
| Картоф запеченный с печенью с маслом         | 173          | 252,43    | 205          | 314,66     |
| Сок фруктовый Сок овощ.                      | 150          | 78        | 180          | 93,6       |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш                   | 20\10        | 47\23,2   | 20\20        | 47\46,4    |
| <b>Полдник</b>                               |              |           |              |            |
| Снежок                                       | 180          | 142,2     | 200          | 158        |
| Сочни                                        | 50           | 147,24    | 50           | 147,24     |
| <b>Ужин</b>                                  |              |           |              |            |
| Свеж помидор                                 | 30           | 7,2       | 30           | 7,2        |
| Биточки из птицы с соус том                  | 70           | 157,43    | 100          | 202,4      |
| Каша перловая с овощами                      | 110          | 110,94    | 130          | 134,18     |
| Хлеб пшеничный.                              | 10           | 23,5      | 20           | 47         |
| Чай с молоком                                | 180          | 32,68     | 180          | 32,68      |