



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Школы Детский сад № 26 "Радуга"

Меню детский сад №26 на 22.07.2025

Меню детский сад №26 на 22.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша рисовая с пшеном и курагой	150	178,23	200	207,21
Чай	180	32,68	180	32,68
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
Масло	5	37,4	7	52,36
Сыр	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Апельсин,мандарин	100	38	100	38
Обед				
Салат из св капусты с овощами	30	17,04	60	33,66
Суп из птицы с макаронами	175	117,47	195	123,98
Фрикадельки мясные с соус-томат.	70	135,19	100	177,01
Овощи запеченные	120	108,72	150	135,28
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	10\10	23,5\23,2	20\30	47\69,6
Сок фруктовый	150	69	180	82,8
Полдник				
Йогурт	180	154,8	200	172
Ватрушка с творогом	50	119,95	50	119,95
Ужин				
Огурец свежий	30	3,3	30	3,3
Каша гречневая	110	126,89	130	155,84
Гуляш из кур. филе	60	136,14	80	162,14
Чай ягодный	180	35,8	180	43,78
Хлеб пшеничный.	20	47	30	70,5