



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 21.07.2025

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет с сыром	100	179,25	120	211,57
Зеленый горошек	50	20	50	20
Хлеб пшеничный с сыром	50	117,5	70	164,5
Чай с лимоном	180	34,72	180	42,7
Завтрак 2				
Яблоко	100	47	100	47
Обед				
Салат картофель с зел. горошком	30	31,53	60	62,37
Суп -пюре из брокколи	180	73,35	200	89,81
Бефстроганов и вар говядины	80	129,98	80	165,18
Каша пшеничная	110	145,56	130	184,92
Компот сухофрукты	180	62,57	180	70,55
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\30	47\69,8
Полдник				
Молоко кипяченое	180	108	200	120
Печенье	30	125,1	30	125,5
Ужин				
Свеж. Помидор	38,01		51,66	
Биточки из рыбы	70	100,87	80	130,14
Картоф и овощи туш с соус.	120	112,62	150	133,68
Чай	180	62,68	180	62,68
Хлеб пшеничный.	10	23,5	20	47