

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Baranova M.V.

Меню детский сад №26 на 16.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Хлопья кукурузные с молоком	150	150	200	202
Какао	180	97,7	180	109,6
Хлеб пшеничный.	15	35,25	20	47
Масло сл.	5	37,4	15	52,36
Сыр.	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Банан	100	96	100	96
Обед				
Салат из папоротника с яйцом.	30	38,26	60	68,79
Суп-пюре из овощей.	180	93,02	200	100,03
Гуляш из говядины	60	107,4	80	130,4
Каша гречневая рассыпчатая	110	126,89	130	155,84
Сок фр. Сок овощной.	150	78	180	93,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\30	47\69,6
Полдник				
Снежок	180	142,2	200	305,24
Сочни с творогом	50	147,24	50	147,24
Ужин				
Суфле из рыбы	73	121,31	85	163,05
Картофельное пюре.	120	113,33	150	134,73
Огурец свежий	20	0,3	20	0,3
Чай с молоком	180	62,68	180	70,66
Хлеб пшеничный.	20	47	40	94