

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

15.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет натуральный	100	168,44	120	188,75
Свеж. Огурец	25	20,62	25	20,62
Хлеб пшеничный	30	117,5	70	164,5
Чай с сахар.	180	32,68	180	40,66
Завтрак 2				
Яблоко	100	47	100	47
Обед				
Салат из мор капусты	30	18,65	60	43,5
Суп рисовый с птицей.	175	114,56	195	121,07
Рагу из овощей и говядины	170	208,31	200	262,86
Компот сухофрукты.	180	70,55	180	70,55
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	30\10	70,5\23,2	30\40	705\92,8
Полдник				
Молоко кипяченое	180	108	200	120
Печенье	30	125,1	50	208,5
Ужин				
Свеж. Помидор	30	7,2	30	7,2
Куриное филе в сырном соусе.	60	131,26	80	173,66
Макароны	110	133,58	130	164,69
Чай ягодный.	180	35,6	180	35,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20	47	30	70,5