

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



14.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша овсяная мол с ягодой	150	137,92	200	189,81
Кофейный напиток	180	97,8	180	97,8
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
Сыр	10	36,4	15	54,6
Масло сл.	5	37,4	7	52,36
Завтрак 2				
Мандарин	100	56	100	56
Обед				
Салат из св овощей	30	15,2	60	30,23
Борщ со мет. с говядиной	180	96,47	200	108,33
Плов из булгура с говядиной	170	298,68	200	361,13
Сок фруктовый	150	69	100	82,8
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\20	47\46,4
Полдник				
Йогурт	180	274,75	200	172
Ватрушка с творогом	50	119,95	50	119,95
Ужин				
Салат с кукурузой	30	17,48	60	34,29
Зраза рыбная с маслом сл.	70	127,24	80	157,8
Картофель и овощи туш в смет.	120	112,62	150	133,68
Чай с молоком	180	62,68	180	62,68
Хлеб пшеничный.	10	23,5	20	47