

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 11.07.2025

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	150	141,6	200	190,26
Какао	180	97,7	180	105,68
Хлеб пш.	20	47	20	47
Масло	5	37,4	7	52,36
Сыр.	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Яблоко	100	47	100	47
Обед				
Салат из цв капусты с брокколи с св овощами	30	17,66	60	34,42
Суп вермишел. с птицей	175	117,47	195	123,98
Бефстрогонов из говядины вареной	60	126,96	80	165,18
Картофельное пюре	120	113,33	150	134,73
Сок фруктовый	150	69	180	82,8
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	30\40	70,5\92,8
Полдник				
Ряженка	180	97,2	200	108
Печенье	30	125,1	50	208,5
Ужин				
Свежий огурец	30	3,3	30	3,3
Котлета из курицы с соус том	70	145,23	80\20	202,7
Рис с овощами	110	123,06	130	147,54
Чай с шиповником	180	41,2	180	49,18
Хлеб пшеничный.	10	23,5	20	47