


 УТВЕРЖДАЮ
 МБДОУ
 "Детский сад №26"
 Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 11.06.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Суп молочный вермишелевый	150	126,17	200	168,05
Какао	180	97,9	180	105,68
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
Масло, сыр	5\10	37,4\36,4	7\15	52,36\54,6
Завтрак 2				
Сок фр. Сок овощной	100	96	100	96
Обед				
Салат из цвет капусты с брокколи и помидором	30	17,66	60	34,42
Щи с птицей	175	129,56	195	137,18
Запеканка картофель с сердцем с маслом	173	252,43	205	314,66
Компот из груш	150	78	180	93,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\20	47\46,4
Полдник				
Чай	180	142,2	200	158
Сочни	50	147,24	50	147,24
Ужин				
Свеж помидор	30	7,2	30	7,2
Биточки из птицы с соус том	70	157,43	100	202,4
Каша перловая с овощами	110	110,94	130	134,18
Хлеб пшеничный.	10	23,5	20	47
Чай	180	32,68	180	32,68