

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 10.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Запеканка творожная с соусом из сухофруктов	110\50	255,22	150\50	320,86
Чай с лимоном	180	34,72	180	42,7
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Масло	5	37,4	7	52,36
Завтрак 2				
Мандарин	100	43	100	43
Обед				
Салат из свеклы с горошком	30	29,7	60	59,47
Суп -пюре из цвет капусты	180	78,72	200	68,86
Фрикадельки мясные с соусом томатно- сметанным	70	135,19	80\20	177
Каша гречневая	110	126,89	130	155,84
Напиток из шиповника	180	71,68	180	79,66
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\20	47\46,4
Полдник				
Ацидофилин	180	95,4	200	106
Коврижка медовая	50	140,46	50	140,5
Ужин				
Перец свежий	30	8,1	30	8,1
Говядина отварная	70\3	123,11	80\5	167,54
Овощи запеченные	120	108,72	150	135,28
Чай с молоком	180	62,68	180	70,66
Хлеб пшеничный.	20	47	40	94