

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.



Меню детский сад №26 на 9-07-2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша рис с пшеном с курагой	150	178,23	200	52,36
Чай	180	32,68	180	40,66
Хлеб пшеничный	20	47	20	47
Масло	5	37,4	7	52,36
Сыр	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Апельсин	100	96	100	96
Обед				
Салат из свеж огурцов	30	12,29	60	24,56
Щи со сметаной	175	129,56	195	137,18
Запеканка картофель с печенью	173	252,43	205	314,66
Сок фруктовый Сок овощной	150	78	180	93,6
Хлеб пшен. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	20\20	47\46,4
Полдник				
Снежок	180	142,2	200	158
Сочни с творогом	50	147,24	50	147,2
Ужин				
Помидор свежий	30	7,2	30	7,2
Бефстроганов из птицы	60	142,5	80	165,2
Каша пшеничная	110	145,5	130	184,92
Чай	180	34,72	180	42,7
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5