



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

**Меню детский сад №26 на 7.07.2025**

| Наименование блюд               | ясли (до 3х)    |         | сад             |         |
|---------------------------------|-----------------|---------|-----------------|---------|
|                                 | выход<br>порции | к/кал   | выход<br>порции | к/кал   |
| <b>Завтрак</b>                  |                 |         |                 |         |
| Омлет с сыром                   | 100             | 179,25  | 120             | 211,57  |
| Томаты свежие                   | 50              | 20      | 50              | 20      |
| Чай с шиповником                | 180             | 41,2    | 180             | 164,5   |
| Хлеб пш с маслом с сыром        | 50              | 117,5   | 70              | 164,5   |
| <b>Завтрак 2</b>                |                 |         |                 |         |
| Банан                           | 100             | 47      | 100             | 47      |
| <b>Обед</b>                     |                 |         |                 |         |
| Салат из мор кап с яйцом        | 30              | 18,85   | 60              | 43,5    |
| Суп овощ со сметаной            | 180             | 98,84   | 200             | 102,84  |
| Котлеты мясные с соус том\смет. | 60\10           | 135,54  | 80\20           | 172,8   |
| Макароны                        | 110             | 133,58  | 130             | 164,69  |
| Компот сухофрукты               | 180             | 62,57   | 180             | 70,55   |
| Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш      | 20\20           | 47\46,4 | 20\20           | 47\46,4 |
| <b>Полдник</b>                  |                 |         |                 |         |
| Молоко кипяченое                | 180             | 108     | 200             | 120     |
| Печенье                         | 30              | 125,1   | 50              | 208,5   |
| <b>Ужин</b>                     |                 |         |                 |         |
| Суфле из рыбы с маслом сл.      | 73              | 121,31  | 85              | 163,05  |
| Пюре карт с цветной капустой    | 120             | 89,58   | 150             | 110,29  |
| Чай с молоком                   | 180             | 62,68   | 180             | 70,66   |