

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 7.07.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша манная молочная	150	132,99	200	179,52
Чай	180	97,8	180	105,8
Хлеб пшен.	20	35,25	20	47
Масло	5	37,4	7	52,36
Сыр	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Мандарин	100	38	100	38
Обед				
Салат томаты с перцем	30	17,04	60	33,66
Суп из говядины с фасолью	180	125,39	200	137,56
Жаркое по-домашнему	170	238,39	180	302,9
Сок фруктовый	150	69	180	82,8
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	30/25	71,9/69,63
Полдник				
Йогурт.	180	154,8	200	172
Ватрушка с творогом	50	119,95	50	119,95
Ужин				
Огурец свежий	40	3,3	60	4,6
Кнели из птицы	63	144,83	85	186,26
Рис с овощами	110	123,06	130	147,54
Хлеб пшеничный.	20	47	30	70,5
Чай с молоком	180	32,68	180	32,68