



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 6.05.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша манная	150	132,99	200	179,52
Кофейный напиток	180	97,8	180	105,7
Хлеб пш.	15	35,25	20	47
Масло сл	5	37,4	7	52,36
Сыр	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Банан	100	47	100	47
Обед				
Салат из св. овощей	30	27,91	60	37,1
Щи из свежей капуст с сметаной	180	97,52	200	109,44
Макароны	110	133,58	130	164,69
Бефстроганов из сердца	63	135,87	85	170,54
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	10\10	23,5\23,2	20\20	47\46,4
Сок фруктовый	150	69	180	82,8
Полдник				
Ряженка	180	97,2	200	108
Печенье	30	125,1	50	208,5
Ужин				
Биточки с мясом с маслом сл.	73	123,1	85	151,29
Пюре карт с цветной капустой.	120	89,58	150	110,29
Салат из св. огурцов	30	12,29	60	24,58
Хлеб пшеничный.	20	47	30	70,5
Чай	180	62,68	70,66	70,66