

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 5.06.2025				
Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Творожный пудинг соус из сухофруктов	160	256,36	200	323,68
Чай	180	34,72	180	42,7
Хлеб пшеничный	15	35,25	20	47
	5	37,4	7	52,36
Завтрак 2				
Мандарин	100	43	100	43
Обед				
Салат из св. капусты	30	19,87	60	38,9
Суп картоф с фрикадельками	175	133,28	195	149,58
Картоф и овощи туш в соусе	120	112,62	150	133,68
Биточки мясные	60	141,12	80	167,89
Кисель из кураги	150	74,55	180	96,61
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	10\20	23,5\23,2	20\20	47\46,4
Полдник				
Ацидофилин	180	95,4	200	106
Коржик молочный	50	143,54	50	143,5
Ужин				
Рис припущенный с овощ.	110	123,06	130	147,54
Зразы куриные с омлетом с овощ.	70	155,93	100	215,22
Огурец свежий	30	3,3	30	3,3
Чай с молоком	180	64,8	180	64,8
Хлеб пшеничный.	10	23,5	20	47