

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 4.07.2025

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Каша геркул с ягодой	150	203	200	275,8
Какао	150	87,5	180	107,5
Батон с мас с сыром	20/6/12	48,64//60	30/7/15	79,1//60
Завтрак 2				
Апельсин.Яблоко	100	42	100	42
Обед				
Винегрет овощной	40	49,6	60	74,4
Щи из гов с смет.	165	122,2	200	150
Котлета из печени	70	89,8	90	128
Каша гречневая	105	193,83	115	231,98
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	30/25	71,9/59,63
Сок фруктовый	150	84,8	180	101,7
Полдник				
Ряженка	180	119,2	195	128,3
Печенье	40	157,2	50	185,2
Ужин				
	40		60	
Зраза рыбная с маслом	50	70,8	70	119,6
Овощи запеченные	100	118	120	148,8
Чай с молоком	150	34,6	180	40,1
Хлеб пшеничный.	20	45,6/	25	59,63