



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 3.07.2025

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Сырники из творога с киселем из сухофруктов.	160	249,52	200	311,69
Кофейный напиток	180	32,68	180	40,66
Хлеб пшеничный.	20	48,64	30	79,1
Масло	5	37,4	7	52,36
	10	36,4	15	54,6
Завтрак 2				
Яблоко	100	43	100	43
Обед				
Салат из брок и цвет кап с помидором	30	17,66	60	34,42
Суп с птицей с клецками	175	96,13	195	119,46
Биточки из мяса	70	149,6	100	186,72
Картофельное пюре	120	113,33	150	134,73
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	20\20	47\46,4
Кисель из кураги	150	74,55	180	96,61
Полдник				
Ацидофилин	180	95,4	200	106
Коржик молочный	50	143,54	50	143,54
Ужин				
Помидор свежий	20	4,8	30	7,2
Наггетцы из птицы с соусом т\с	70	152,29	100	203,27
Макароны	110	110,94	130	131,1
Чай	180	35,8	180	47
Хлеб пшеничный.	20	47	25/20	59,63/48,64