



УТВЕРЖДАЮ



Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 2.07.2025

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Кукурузные хлопья в молоке	150	150	200	240
Кофейный напиток	180	97,8	180	105,78
Хлеб пшеничный	25	35,25	20	47
Сыр	10	36,4	15	54,6
Масло	5	37,4	7	52,36
Завтрак 2				
Банан	100	96	100	96
Обед				
Салат из свеклы с сыром	30	37,03	60	74,06
Суп пюре из овощей	180	93,02	200	100,03
Плов из отварной говядины	170	245,04	200	110,29
Сок фруктовый.	150	78	180	93,6
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20/20	48,6/45,6	20\20	47\46,6
Полдник				
Снежок	180	142,2	200	158
Сочни с творогом	50	147,24	50	147,2
Ужин				
Пюре из цвет кап и картофеля	120	89,58	150	110,29
Биточки из кальмара и рыбы	73	123,11	85	167,54
Хлеб пшеничный.	40	94	40	94
Чай с молоком	180	62,68	180	70,66