



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад №26" Бархатова М.В.

Меню детский сад №26 на 1.07.2025

Наименование блюд	ясли (до 3х)		сад	
	выход порции	к/кал	выход порции	к/кал
Завтрак				
Омлет	100	168,44	120	188,75
Зеленый горошек	50	91	50	20
Хлеб пшеничный	50	117,5	60	164,5
Чай	180	34,72	180	42,7
Завтрак 2				
Груша	120	49	120	49
Обед				
Салат из св. капусты и перц св.	30	15,2	60	30,23
Рассольник ленинградский	175	106,78	195	131,63
Запеканка карт с мясом	170	256,72	200	307,32
Компот из сухофруктов	180	62,57	180	70,55
Хлеб пшеничный. Хлеб рж/пш	20\10	47\23,2	30/25	47\69,6
Полдник				
Молоко кипяченое	180	108	200	120
Печенье	40	195,1	45	208
Ужин				
Огурец свежий	30	3,3	30	3,3
Гречка	110	126,89	130	155,84
Зраза из птицы с овощ и омлет	70	155,93	100	215,22
Чай с шиповником.	180	41,2	180	49,18
Хлеб пшеничный.	20	47	20	47