

Утверждаю

Заведующая

МБДОУ «Детский сад № 26»

_____ М.В. Бархатова

Приказ № 02-04/ 55 от 03.06.2024

ИНСТРУКЦИЯ

по безопасности летних прогулок с воспитанниками

МБДОУ «Детский сад № 26»

1. Общие правила проведения прогулок

- Работники, которые участвуют в организации и проведении летних прогулок детей МБДОУ «Детского сада № 26» (далее - Детский сад), обеспечивают охрану жизни и здоровья воспитанников.
- Все работники несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей во время прогулки.
- Работники, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.
- При проведении прогулок с детьми на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов детской деятельности.
- Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.
- Продолжительность прогулки может изменяться Детским садом в зависимости от климатических условий. Рекомендуется организовывать прогулку два раза в день: в первую половину дня, во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- При скорости ветра более семи метров в секунду продолжительность прогулки необходимо сократить или отменить прогулку.
- Воспитатели должны следить за состоянием детей на прогулке. При появлении признаков слабости, жалобах на головную боль, тошноту, не игнорировать жалобы детей, следует переместиться с группой под навес или в тень, а при необходимости обратиться к медработнику детского сада.
- Воспитатель и младший воспитатель должны следить за одеждой детей: она должна соответствовать температуре воздуха на улице.

2. Требования к содержанию территории для прогулок

- Уборщик территории убирает территорию Детского сада ежедневно: утром за 1-2 часа до выхода детей на прогулку или вечером после их ухода.
- Все оборудование - спортивные комплексы, песочницы, ограждения на участке должны быть устойчивыми, без дефектов, соответствовать возрасту детей и санитарным требованиям.
- Заведующий хозяйством и уборщик территории ежедневно проводят осмотр территории, и проверку исправности игровых комплексов и надежности крепления физкультурно-игрового оборудования (оборудование должно быть без гвоздей, острых выступов углов,

шероховатостей и выступающих болтов), воспитатели ежедневно проводят осмотр игрушек; приводят их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

- Ежедневно утром и вечером, в течение дня охранник проверяют территорию Детского сада на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок. В случае обнаружения немедленно сообщает в полицию; к подозрительным предметам не прикасаться.
- Уборщик территории, воспитатели ежедневно перед прогулкой осматривают участки, не допускают наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных веток, досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, проволоки. Все ямы на территории Детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками.
- Воспитатели ежедневно после осмотра участка делают соответствующие записи в Журнале.
- Уборщик территории ежедневно в летний период проводит осмотр на предмет ядовитых растений на территории детского сада, производит своевременный покос травы.
- **Не допускать самовольный уход детей за пределы детского сада.** Следить, чтобы ворота и калитка всегда были закрыты на засов, находящийся на высоте недоступной для детей.
- В случае самовольного ухода ребенка на его розыск немедленно отправить сотрудника детского сада и сообщить о случившемся администрации, родителям, полиции.

3. Требования к проведению прогулки

- На протяжении прогулки при каждой группе должны находиться воспитатель при необходимости (например, при большом количестве детей младшего дошкольного возраста) младший воспитатель.
- Каждая возрастная группа гуляет на специально выделенном прогулочном участке.
- Запрещается доверять временный присмотр посторонним людям, родителям.
- Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок без наблюдения.
- При благоприятных погодных условиях прием детей в летний период осуществляется на свежем воздухе.
- Родители, или лица их заменяющие, должны передать ребенка лично воспитателю своей группы и сделать запись в журнале о состоянии здоровья воспитанника, после проведения термометрии (бесконтактной).

При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:

- перегревание организма;
- солнечные ожоги;
- травмы, ушибы во время активных игр;
- укусы насекомых, клещей,
- отравление или ожоги ядовитыми растениями,
- намокание из-за повышенного потоотделения детской одежды и обуви.

При организации прогулок воспитатель должен:

- обеспечить контроль количества детей и их безопасности; обеспечить возвращение подгруппами при необходимости (ранний возраст; более 15 чел.)
- отводить детей в помещение Детского сада при похолодании, усилении ветра, дожде.

На прогулке с детьми в летний период можно использовать следующие формы работы:

- наблюдение за живой и неживой природой, кормление птиц;
- беседы с воспитанниками;
- украшение участка;
- проведение подвижных игр в каждой возрастной группе;
- чтение художественной литературы и разыгрывание сказок;
- сюжетно-ролевые игры;
- развивающие игры на развитие памяти, внимания, мышления;
- разнообразная двигательная деятельность: занятия физической культурой (согласно расписанию), физкультурные досуги.
- Игры с водой, песком. Песок в песочнице должен быть влажным (поливается водой из

лейки, шланга перед прогулкой)

- Прогулки, экскурсии за пределы территории детского сада могут проводиться только после предварительного посещения места воспитателем, согласования похода с заведующим, выбора безопасного маршрута и проведения инструктажа с детьми по правилам ПДД, безопасного поведения на природе и т.д. Поход (экскурсия; целевая прогулка) возможен при условии небольшой группы детей на 2-х взрослых до 25 детей. Обязательно сопровождение не менее 2-х взрослых. Обязательна регистрация выхода за пределы Детского сада в Журнале.
- Воспитатель должен знать точное количество детей и сделать запись в журнале регистрации прогулок, экскурсии за пределы детского сада о том сколько детей, время начала и окончания прогулки, экскурсии.
- В жаркое время во избежание перегрева дети должны обязательно носить легкие головные уборы.
- Воспитатель должен следить, чтобы дети не брали в рот ядовитые растения, ягоды, грибы. Проводить с детьми соответствующую профилактическую работу.
- С наступлением жаркого периода соблюдать питьевой режим - обязанность младшего воспитателя выносить воду на прогулку. Контроль осуществляет медицинский работник.

4.Оказание первой помощи при несчастном случае

- Первая помощь до прибытия медицинского работника (остановить кровь, придать телу определенное положение, поместить пострадавшего в отдельное помещение со специальными условиями и т. д.) может быть оказана только педагогическими работниками, прошедшими соответствующую подготовку.

При несчастном случае воспитатель, прошедший соответствующую подготовку, должен:

- оказать ребенку первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника.
- немедленно сообщить о произошедшем медицинской сестре, при необходимости вызвать скорую помощь и организовать доставку ребенка в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о произошедшем администрации Детского сада, родителям (законным представителям) ребенка.
- В случаях самовольного ухода ребенка с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию Детского сада, родителей (законных представителей) ребенка, ближайшее отделение полиции.

5.Требования к завершению прогулки

По завершению прогулки необходимо:

- Пересчитать количество детей.
- Организовать возвращение детей в помещение Детского сада, разделив их на две подгруппы (первая подгруппа проходит и раздевается под присмотром младшего воспитателя, вторая - под присмотром воспитателя).
- Очистить и просушить верхнюю одежду и обувь детей от влаги, грязи, песка. При необходимости организовать переодевание детей в сухую одежду, белье.
- Спросить детей об их самочувствии, проверить отсутствие жалоб на здоровье.
- Строго следить за тем, чтобы после прогулки дети мыли руки с мылом. Соблюдение элементарных гигиенических правил убережет их от кишечных инфекций.
- Организовать мытье ног после прогулки.
- Привести в порядок выносной инвентарь (очистить от земли, песка, грязи, помыть).